

Udar

liczy się każda minuta!



udar

utrata sprawności o nagłym początku

OBJAWY

JAK JE ROZPOZNAĆ ?



udar

dialog utrudniony: problemy z mową,
mowa niewyraźna lub nielogiczna,
lub brak mowy

Jeśli to możliwe, zapytaj kiedy wystąpiły objawy,
przełącz tę informację zespołowi pogotowia
ratunkowego lub lekarzowi

Poproś o powtórzenie prostego zdania.
Czy wystąpił problem z jego powtórzeniem?



udar

asymetria twarzy, opadający kącik ust
po jednej stronie

Poproś o uśmiech i sprawdź czy uśmiech jest
niesymetryczny, czy kącik ust nie jest obniżony
po jednej stronie



udar

ruch ręki i/lub nogi staje się nagle utrudniony
lub niemożliwy do wykonania i nie ma
związku z bólem

Poproś o uniesienie ramion i sprawdź czy ręce
są na jednej wysokości, czy jedna ręka nie opada

Reaguj natychmiast! Wezwij pogotowie!

zadzwoń na numer 112

LICZY SIĘ KAŻDA MINUTA

– przyspieszenie leczenia o 1 minutę to jeden dzień życia dłużej.

Udar mózgu to nagłe wystąpienie objawów spowodowanych zaburzeniem krążenia krwi w mózgu. Każdy może doznać udaru mózgu, który jest stanem zagrażającym życiu. Osoba z objawami udaru mózgu wymaga bezwzględnie natychmiastowego przyjęcia do szpitala, najlepiej do oddziału udarowego. Czas na rozpoczęcie leczenia jest ograniczony, a szybkie podjęcie postępowania medycznego daje ci szansę na wyjście z choroby i uniknięcie trwałego inwalidztwa lub śmierci.

Czynniki ryzyka udaru mózgu:

- nadciśnienie tętnicze , cukrzyca, otyłość, palenie papierosów,
nadmierne picie alkoholu, choroby serca, siedzący tryb życia, wiek.

Profilaktyka:

- ogranicz picie alkoholu, nie pal papierosów, kontroluj ciśnienie tętnicze, ogranicz ilość soli w diecie, zadbaj o aktywność fizyczną, utrzymuj prawidłową masę ciała.

ORGANIZATOR:

FUNDACJA
PETRA^{senior}

www.fundacja.petra-senior.pl
facebook.com/FundacjaPETRAsenior

Dofinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania, w ramach realizacji zadania publicznego „UDAR – liczy się każda minuta”

PATRONAT:



PATRONAT MEDIALNY

Radio
Poznań

my60+
NAGAZYN DLA OSÓB
W NAJLEPSZYM WIEKU

PARTNERZY

AK
CEP
TYC
JA

STOWARZYSZENIE
AFAZJA

POZnań*