

# Udar

## liczy się każda minuta!

OBJAWY

JAK JE ROZPOZNAĆ ?



### Udar

utrata sprawności o nagłym początku

Jeśli to możliwe, zapytaj kiedy wystąpiły objawy, przekaz tę informację zespołowi pogotowienia ratunkowego lub lekarzowi



### Udar

dialog utrudniony: problemy z mową, mowa niewyraźna lub nielogiczna, lub brak mowy

Poproś o powtórzenie prostego zdania. Czy wystąpił problem z jego powtórzeniem?



### Udar

asymetria twarzy, opadający kącik ust po jednej stronie

Poproś o uśmiech i sprawdź czy uśmiech jest niesymetryczny, czy kącik ust nie jest obniżony po jednej stronie



### Udar

ruch ręki i/lub nogi staje się nagle utrudniony lub niemożliwy do wykonania i nie ma związku z bólem

Poproś o uniesienie ramion i sprawdź czy ręce są na jednej wysokości, czy jedna ręka nie opada

## Reaguj natychmiast! Wezwij pogotowie!

### zadzwoń na numer 112

### LICZY SIĘ KAŻDA MINUTA

– przyspieszenie leczenia o 1 minutę to jeden dzień życia dłużej.

Udar mózgu to nagłe wystąpienie objawów spowodowanych zaburzeniem krążenia krwi w mózgu. Każdy może doznać udaru mózgu, który jest stanem zagrażającym życiu. Osoba z objawami udaru mózgu wymaga bezwzględnie natychmiastowego przyjęcia do szpitala, najlepiej do oddziału udarowego. Czas na rozpoczęcie leczenia jest ograniczony, a szybkie podjęcie postępowania medycznego daje ci szansę na wyjście z choroby i uniknięcie trwałego inwalidztwa lub śmierci.

#### Czynniki ryzyka udaru mózgu:

- nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, otyłość, palenie papierosów, nadmierne picie alkoholu, choroby serca, siedzący tryb życia, wiek.

#### Profilaktyka:

- ogranicz picie alkoholu, nie pal papierosów, kontroluj ciśnienie tętnicze, ogranicz ilość soli w diecie, zadbaj o aktywność fizyczną, utrzymuj prawidłową masę ciała.

ORGANIZATOR:

  
**FUNDACJA**  
PETRASenior

[www.fundacja.petra-senior.pl](http://www.fundacja.petra-senior.pl)

[facebook.com/FundacjaPETRASenior](https://facebook.com/FundacjaPETRASenior)

Dofinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania, w ramach realizacji zadania publicznego „UDAR – liczy się każda minuta”

PATRONAT:



PATRONAT MEDIALNY

 **Radio**  
Poznań

 **my60+**  
MAGAZYN DLA OSÓB  
W NAJLEPSZYM WIEKU

PARTNERZY

**AK**  
**CEP**  
**TVC**  
**JA**

STOWARZYSZENIE  
**AFAZJA**

**POZnań\***